

Propostes de treball per a l'aula



1. M'emociona que t'emociones

Objectiu:

//// promoure en l'alumnat habilitats per a expressar i compartir les emocions i els estats d'ànims.

//// practicar estratègies per a respondre i reaccionar de manera adequada a les emocions que manifesten les altres persones.

Descripció:

L'activitat es realitza mitjançant caretes o màscares, dibuixades en les cares d'un dau, que representen els diferents estats d'ànims i emocions que podem experimentar les persones: por, alegria, patiment, tristesa, dolor, ira, preocupació, inseguretat, etc.

Es faran dos grups heterogenis amb l'alumnat, un grup ha de llançar el dau i representar una situació relacionada amb l'emoció dibuixada; l'altre grup cal que done una resposta afectiva i receptiva adequada a l'estat anímic representat (abraçada, xerrada de suport, ànims, felicitacions, etc.).

? És important tenir en compte en aquesta activitat que, com xiquets i xiquetes no són educades de la mateixa manera per a expressar les emocions, és possible que ells tinguin més dificultats i més poca predisposició i desimboltura per a reaccionar davant les situacions representades.





